



# Enneagram Germany®

Pamela Michaelis | Empower your people  
Enneagramm Ausbildung und Seminare

## ENNEAGRAM EXPERT TRAINING

Ein systemischer Ansatz basierend auf der mündlichen Tradition

Zur Weiterentwicklung der Selbst- und Sozialkompetenz

### CURRICULUM

**Teilnahmevoraussetzung:** Die Bereitschaft zur Selbstreflexion und der Wunsch, seine interpersonelle Kompetenz zu erhöhen und die Stärken im Anderen zu fördern.

Jeder Baustein ist für sich alleine buchbar, es wird jedoch empfohlen, mit Baustein 1 zu beginnen. Bausteine 1 – 4 dienen als Grundlage für berufsbegleitende Weiterbildungen zum **Mediator EN®** und **Business Coach EN®**. Sie können das Enneagramm Expert Training auch nur für die eigene Entwicklung nutzen.

#### Was ist das Enneagramm?

Das Enneagramm beschreibt neun unterschiedliche Sichtweisen und Grundmotivationen (Leidenschaften), die unser Verhalten maßgeblich beeinflussen. Es beschreibt neun Persönlichkeits-Stile und ihre Interaktionen miteinander in großer Genauigkeit. Es ist auch ein dynamisches Modell der menschlichen Entwicklung.

Wir möchten ein hohes Verständnisniveau für das Enneagramm vermitteln und Qualitätsstandards für diejenigen Teilnehmer schaffen, die das System in einem Gebiet ihres professionellen Interesses anwenden wollen.

#### Baustein 1

(6 Tage)

##### Basisthemen und Enneagramm-Profil Erstellung

In diesem Abschnitt geht es um ein tiefes Verständnis der Enneagramm Stile und Interaktionen zwischen den Stilen. Beginnend mit den drei Intelligenzzentren (Kopf-Herz-Bauch) werden die einzelnen Persönlichkeits-Strukturen ausführlich studiert. Sie werden unter Supervision viele Befragungs-Übungen in Kleingruppen durchführen. Dabei wird die Wahrnehmung für die unterschiedlichen Persönlichkeits-Strukturen geschärft. In Panels (Sprecherpodien) werden die Teilnehmer über ihre gewohnten Handlungsstrategien, Beziehungs- und Konflikt-Stile befragt.

Für die Sprecher selbst und für die Zuhörer werden dabei die strategischen Zugänge zur bewussten Entwicklung deutlich. Zusätzlich werden wir in Übungen Wachstumsanreize setzen und Teilnehmerinteraktionen anleiten, um typische Beziehungsthemen zu illustrieren und Engpässe aufzulösen.

**Kosten: € 980**

## Baustein 2

(4 Tage)

### Beziehungstile, Kommunikation und Abwehrmechanismen

In diesem Baustein wird der eigene Beziehungsstil reflektiert und wir lernen, die der anderen besser zu verstehen, beruflich wie privat. Mit hoher Wertschätzung für Unterschiedlichkeit lernen wir durch Übungen und in Panels über die neun unterschiedlichen Stärken und Partnerbeschwerden in Bezug auf Kommunikation und Konfliktverhalten, sowie die typischen ‚sensible Punkte‘ und psychologischen Abwehrmechanismen, die in jedem Konflikt eine Rolle spielen. Sie bekommen Werkzeuge an der Hand, wie man mit den unterschiedlichen Abwehrmechanismen umgehen kann. Dieser Baustein ist besonders geeignet für Coaches, Mediatoren, Team- oder Gruppenleiter und Paartherapeuten, so wie für die eigene Entwicklung.

**Kosten: € 700**

## Baustein 3

(3 Tage)

### Subtypen

Wir haben drei Ur-Instinkte, die unser physisches Überleben, unsere intimen Beziehungen und unser soziales Leben bestimmen. Daraus ergeben sich drei verschiedene Subtyp-Themen für jeden Stil. Diese Themen werden gründlich behandelt und in Panels erforscht.

**Kosten: € 490**

## Baustein 4

(4 Tage)

### Wachstum – Erweiterung und Vertiefung des Bewußtseins

In diesem Baustein beschäftigen wir uns mit erweitertem Bewußtsein und die Transformation der Leidenschaft, um die tiefer liegenden, natürlichen Potentiale unseres EN-Stils in unserem täglichen Leben zu integrieren. Es entspricht unsere wahre Natur, uns aktiv an Entwicklung und Evolution zu beteiligen. Wir zeigen Wege aus der Falle der Struktur und veranschaulichen die neun Leidenschaften als eine wichtige Kraftquelle für unsere eigene Entwicklung. Wir arbeiten mit Körperpraxis, Meditation und persönlichen Themen, so wie Panels und Enneagramm-Aufstellungen.

**Kosten: € 700**

### Supervision der Enneagramm-Interviews Pflichtteil für die Zertifizierungskandidat(inn)en

Termine für die Supervision werden direkt mit der Ausbildungsleitung vereinbart, Kosten je supervidierte Interview **100 €**. Nach den Bausteinen 1 – 4, plus ca. 6 Monate Supervisionszeit, kann mit einem Zertifikat zum Enneagramm Lehrer abgeschlossen werden.

### Zertifizierung

Für die Zertifizierung demonstrieren die Teilnehmer ihre Fähigkeiten für EN-Stil Befragungen und das Leiten von Panels, sie erstellen eine schriftliche Arbeit und zeigen einen respektvollen, achtsamen Umgang mit dem Enneagramm.

## LEHRMETHODEN

Sie als Mensch stehen im Vordergrund. Wir erwecken Neugierde durch intensive Selbstreflexion, die durch die „mündliche Tradition“ sowohl in Gruppenarbeit als auch in Panels gefördert wird. Sie lernen auf eine lebendige Art und Weise Ihre eigene Struktur und die der Anderen kennen. Durch Übungen stärken Sie Ihren inneren Beobachter und erkennen Ihre unbewussten Handlungsstrategien (auch in Konflikten und in Beziehungen). Sie entwickeln Toleranz und Verständnis für sich Selber und für die Sichtweisen und Expertisen der anderen Strukturen – und durch das neue Bewusstsein erfahren Sie neue Entscheidungs- und Handlungsfreiheit.

## SEMINARFORM UND ORTE

Die Bausteine 1 und 4 werden als 6-tägiges Seminar mit Übernachtung und Verpflegung angeboten. Sie finden im Eutiner Hotel SeeSchloss am Kellersee statt. [[www.seeschloss-eutin.de](http://www.seeschloss-eutin.de)] Die Supervisionen, Beziehungs- und Subtypen-Module werden als Tagesseminare in Hamburg angeboten.

## KOSTEN

Die Gebühren können reduziert werden bei Anmeldung und 50 % Anzahlung drei Monate vor Seminarbeginn. Bei Bedarf gibt es weitere Preisreduktionen für z. B. Erwerbslose, Studenten und freiwillige Mitarbeiter sozialer Einrichtungen. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung betragen ca. **€ 80** pro Tag je nach Zimmerkategorie (z. B. mit Seeblick). Der Betrag für die Supervision wird direkt an den Supervisor gezahlt. Bei Abmeldung bis zu vier Wochen vor Kursbeginn wird die geleistete Anzahlung nach Abzug einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von **100 Euro** zurück gezahlt. Nach diesem Termin ist die Anzahlung nicht mehr bzw. nur bei Stellung eines Ersatzteilnehmers rückzahlbar. Preisänderungen vorbehalten.

## TERMINE

Die aktuellen Ausbildungstermine finden Sie auf unserer Homepage unter: [www.enneagrammgermany.de](http://www.enneagrammgermany.de)

## ZIELGRUPPE

Unser Trainingsprogramm ist für Menschen bestimmt, die das System für die eigene Entwicklung nutzen und/oder das Enneagramm in einen Bereich ihrer Berufstätigkeit integrieren wollen. Alle diese Fähigkeiten erhöhen ihre Interpersonelle Kompetenz als Führungskraft, Personal Referent, Coach, Trainer, Therapeut, Supervisor und Mediator. Es sind wichtige Fähigkeiten für alle, die an Entwicklung interessiert sind und Verantwortung für die Förderung anderer Menschen tragen.

## UNSERE ZIELE

- Ein tiefgehendes Verständnis der neun Enneagrammstile
- Hohe Kompetenz in der Durchführung der Enneagramm-Interviews
- Kompetenz in der Durchführung von wachstumsfördernden Übungen
- Weitgehendes Verständnis der neun Wege zur persönlichen Integration
- Sie zu unterstützen, Ihr tieferes Potential zu entwickeln, im Alltag, im Beruf und in Ihren Beziehungen
- 

## BENEFITS

- Erfahren Sie Ihr inneres Radarsystem und die Ausrichtung Ihrer Intelligenz, Ihre selektive Sichtweise, Ihre Kernmotivation und die der Anderen
- Gewinnen Sie Neugierde, Verständnis, Toleranz und Mitgefühl für unterschiedliche Sichtweisen und Standpunkte
- Erkennen Sie Ihre persönlichen Potentiale und wie Sie sie weiterentwickeln können
- Erhöhen Sie Ihre Sozialkompetenz
- Erweitern Sie Ihre persönlichen und professionellen Kontakte in einem Netzwerk, in dem man offene Lernbeziehungen pflegt

## LEITUNG



**Tilman Metzger** ist Jurist, Mediator (BM) und Ausbilder für Mediation (BM) ist einer der ersten ausgebildeten Mediatoren in Deutschland. Tätig in eigener Praxis: Tilman Metzger GmbH. Systemischer Supervisor und Organisationsberater, Lehrbeauftragter beim Master-Studiengang Mediation an der Europa-Universität Viadrina in Frankfurt/Oder.

Mediator, Coach und Trainer in Deutschland, Österreich und der Schweiz.



**Pamela Michaelis** ist eine Enneagrammexpertin der ersten Stunde, liz. Trainerin der Palmer/Daniels EPTP, mit langjähriger Erfahrung in der Führung von Menschen, sowie als Coach und Mediatorin, Trainerin und Gruppenleiterin. In 2007 gründete sie Enneagramm Germany, eine Weiterbildungsplattform für das Enneagramm, Coaching und Mediation in Kooperation mit Tilman Metzger GmbH. Sie ist Co-Autorin mit Ingrid Meyer-Klemm: „Ich bin anders – Du auch?“ (Enneagrammbuch)